

Stans kutt i psykiske helsetjenester og rustilbudet

Nasjonale og lokale planer beskriver at det skal satses på psykisk helse og rusfeltet.

De siste årene har vi vært vitne til nedbygging av psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling for Oslos befolkning.

Byggingen av nye Oslo universitetssykehus fører til store kutt i behandlingstilbudet for å nå urealistiske budsjettmål. Dette rammer særlig psykisk helsevern, som må kutte kraftig i behandlingstilbud, samtidig som flere enn noen gang trenger hjelp. Konsekvensen er færre sengeplasser, mindre behandling og høyere terskel for å få hjelp. I Norge finnes det ingen alternative, frivillige behandlingstilbud på sykehusene, og kommunene klarer ikke å bygge opp et godt nok tilbud for å kompensere for nedleggelsene av døgnplasser og DPS. Selv om stortinget har vedtatt at tilbudene skal styrkes, skjer det motsatte – behandlingsplasser legges ned i et skremmende tempo. Allerede nå kuttet en tredel av døgnplassene ved Nydalen DPS og Søndre Oslo DPS.

Terskelen for å få poliklinisk hjelp ved DPS er også hevet som følge av den økte henvisningsmengden, som ikke er fulgt av tilsvarende økte bevilgninger.

Med kutt i bevilgninger fra blått byråd og økonomisk vanskelige tider står også kommunalt psykisk helsearbeid i fare. Kuttene vil fort kunne ramme de ikke-lovpålagte tjenestene hardt i flere bydeler, som, skolehelsetjenesten, Rask psykisk helsehjelp, Oslohjelpa, Ung Arena, Uteseksjonen og oppsøkende arbeid for unge. I noen bydeler vil tjenestene bestå, men så nedskalert at de i praksis ikke vil fungere lenger. Dette gir alvorlige konsekvenser, hvor innbyggerne i Oslo står igjen uten forsvarlig helsehjelp. Selv om tjenestene ikke er lovpålagte er det en stor misforståelse at innbyggerne ikke har rett på denne helsehjelpen. Krav om psykisk helsehjelp er nedfelt i Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester. Disse rettighetene vil ikke innfris dersom forebyggende lavterskeltjenester raseres. Også lovpålagte tjenester blir nedskalert, som institusjonsplasser for personer med psykisk helse- og rusproblemer. Dette skjer parallelt med at slike plasser bygges ned nasjonalt.

Det er behov for en tverrfaglig utredning av den samfunnsøkonomiske nytten av tidlig intervensjon ved psykisk uhelse hos våre innbyggere. Konsekvensene av at innbyggere med rusproblemer nå får avslag på nødvendig brukerstyrt plass ved døgninstitusjon på kommunalt nivå, har allerede nå medført store kostnader i spesialisthelsetjenesten.

Med kutt både i kommunen og i sykehuset blir konsekvensene store. Når psykiske helsetjenester legges ned og tilbudet til folk med rusproblemer innskrenkes, kommer vi alle til å måtte betale tilbake "innsparingene" ved at flere vil få dårligere helse og flere vil stå utenfor arbeidslivet.

Oslo SV vil:

- Styrke bydelenes økonomi
- Opprettholde og styrke forebyggende kommunale tilbud som Oslohjelpa, Uteseksjonen, Ung Arena og Rask psykisk helsehjelp
- Arbeide for at Regjeringen styrker psykisk helsevern og avhengighetsbehandling

- Avvikle kommersielle tilbud på menneskers hjelpebehov, og sikre ideelle aktører langsiktige avtaler.
- Bruke reservasjonsretten i loven for å skille ideelle aktører fra kommersielle i velferdsstaten.
- At systemene for behandling og oppfølging må være fleksible nok til at de kan tilpasses den enkelte brukers behov.
- At avhengighet ikke skal kriminaliseres og at Politiet ikke kan gjøre vurderinger om hvem som er avhengig og ikke.
- Følge opp arbeidet med *Forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet* og evaluere tiltak som blir iverksatt fortløpende.
- Øke kapasiteten til brukerrommene