

Fremmet av Helsepolitisk gruppe og Lene Auestad.

U17: Samtaleterapi – psykisk helsetjenester i Oslo

De fleste tilbudene til folk med behov for psykisk helsehjelp har blitt bygget ned i de senere årene. Dette er alvorlig for folkehelsen. Når pasienter blir spurt, svarer de at det som har vært til størst hjelp for deres psykiske helse, er samtaleterapi. De som har vært så heldige å motta det, fremhever viktigheten av en stabil relasjon til terapeuten over tid. Dette kan være avgjørende for å komme seg ut av kriser som har gjort at tilliten til verden, omgivelsene og en selv er ødelagt – en dyktig terapeut som er trygg og viser at hen er til å stole på over tid, kan være nødvendig for å gjenoppbygge en skadet person, i samarbeid med denne selv.

Dessverre mottar altfor få et slikt tilbud. Mange opplever at det tilbudet de eventuelt mottar, er kortvarig, overfladisk og/eller fragmentert. Videre mangler de informasjon om hvilke tilbud som er tilgjengelige. Det er heller ikke samfunnsøkonomisk lønnsomt at folk blir nektet muligheten til rehabilitering, noe som kan føre til varig uførhet snarere enn gjenvinnelse av arbeidsevne.

Det er mangel på avtalespesialister i Oslo, samtidig som terapeuter som har de riktige kvalifikasjonene, tvinges til å arbeide rent privat fordi de offentlige stillingene ikke finnes. Terapeuter i det offentlige opplever et for stort arbeidspress, å måtte avvise for mange pasienter som trenger hjelp, samt at de, på grunn av kortvarige prosjektstillinger, selv ikke sitter trygt nok til å kunne tilby kontinuiteten som behøves. De påpeker videre at manglende øremerking av midler til samtaleterapi, gjør at midler som var ment til dette, omdisponeres.

Oslo SV vil:

- Øke antall avtalespesialister i Oslo.
- Øremerke midler til samtaleterapi.
- Gi befolkningen en oversikt over hvilke tilbud som finnes innenfor psykisk helse, med mulighet for å velge behandlingstilbud som passer den enkeltes behov.
- Sørge for kontinuitet mellom behandlingsnivåene slik at en pasient kan beholde samme terapeut over tid uavhengig av om hen er innlagt på en institusjon eller ikke.