

Heroinassistert behandling (HAB) må bli et permanent tilbud i Oslo

Heroinassistert behandling er et høyt spesialisert tiltak for en gruppe mennesker som ofte står utenfor annen behandling og oppfølging, og som befinner seg i svært krevende livssituasjoner.

HAB gir et helhetlig tilbud til personer med alvorlig avhengighet som ikke har hatt tilstrekkelig effekt av annen behandling eller legemiddelassistert rehabilitering (LAR). I HAB får pasienten farmasøytisk fremstilt heroin under medisinsk oppfølging, i kombinasjon med annen sosialfaglig og helsemessig støtte. HAB ble etablert i Norge i 2022 som et prøveprosjekt i Oslo og Bergen. I Oslo var det Oslo universitetssykehus som fikk oppdraget med å etablere og drifte tilbudet.

Prøveprosjektet ble midtveisevaluert i 2024, og selv om denne evalueringen kun baserer på oppstartsårene 2022-23 pekes det allerede der på flere viktige og positive aspekter (se sammendragene side 8 og 68-70), som blant annet at:

- «de første evalueringene viser at pasienter og ansatte er fornøyde med behandlingen», og at «en rekke pasienter har gått over til heroin i tablettform, som er en tryggere og mindre intens inntaksmåte»,
- «i samsvar med kunnskapsgrunnlaget fra internasjonale studier ser det foreløpig ut til at HAB bidrar til forbedringer på flere områder for pasientene (fysisk og psykisk helse, livskvalitet)»,
- «frafallet er lavt, og de første funnene tyder på at pasientene blir værende i behandlingen. Flertallet av pasientene som slutter i HAB, fortsetter i ordinær LAR eller andre typer rusbehandling, noe som anses som en viktig fordel og et viktig resultat av behandlingen».
- «Foreløpige trender tyder på en reduksjon i kriminaliteten. Ett år etter at behandlingen startet, var det en reduksjon på 65 % i antall selvrapporterte vinningsforbrytelser og en reduksjon på 31 % i narkotikarelatert kriminalitet.
- «i tillegg viser foreløpige analyser forbedringer i selvrapportert psykisk og fysisk helse. Ved oppfølgingsundersøkelsene økte andelen som vurderte sin psykiske helse som god, til nesten 50 % etter 12 måneder»

Det ble i 2023 også publisert en egen forskningsartikkel om økt livskvalitet for pasienter i heroinassistert behandling.

Prøveprosjektperioden varer ut 2026, og det er fortsatt ikke avklart hva som skjer videre. Regjeringen skrev i Statsbudsjettet for 2026 (side 130) at de «skal komme tilbake til hva som vil være en hensiktsmessig fremtidig innretning av HAB i sammenheng med kommende budsjettprosesser». Dette er uholdbart, og skaper **stor** uforutsigbarhet for pasienter, pårørende og ansatte. Dessuten gikk både Frp og Krf i sine alternative statsbudsjett for 2026 inn for å kutte støtten til HAB.

Vi kan ikke la denne sårbare gruppen stå uten tilbud når 2026 er omme.

Oslo SV mener derfor:

- at HAB må bli et landsdekkende og permanent tilbud. Regjeringen må umiddelbart slå fast at HAB sikres finansiering og vil videreutvikles i Oslo og på landsbasis. Utgangspunktet for utviklingen skal være pasientrettigheter og medbestemmelse.
- At HAB-tilbudet i Oslo får tilstrekkelig kapasitet til å møte behovet, basert på kartlegging av antall potensielle pasienter som kan ha nytte av behandlingen.
- At HAB integreres som en naturlig del av det samlede rusbehandlingstilbudet, med klare samarbeidsrutiner og overgangsløsninger til LAR og andre behandlingsformer.

Bakgrunnsinformasjon

Om tilbudet: [Heroinassistert behandling i Oslo \(HABiO\) - Oslo universitetssykehus HF](#)

Innlegg i Aftenposten fra bruker av HABiO: [Slik ble jeg nykter med heroin](#)

Omtale av tilbudet i Fontene: [Heroin fra staten gir rusavhengige bedre helse og økt livskvalitet | Fontene.no](#)

Forskning viser økt livskvalitet: [Økt livskvalitet for pasienter i heroinassistert behandling - Oslo universitetssykehus HF](#)